

Soirées à l'église Ste-Hélène de Pointe-à-la-Croix

ADORATION EUCHARISTIQUE À 17H30, ENTRETIEN À 18H00
SUIVI DE LA MESSE.

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
♦ 10 octobre 2025	♦ 30 janvier 2026
♦ 14 novembre 2025	♦ 27 février 2026
	♦ 20 mars 2026
	♦ 10 avril 2026
	♦ 1er mai 2026

MAGASIN

Vente d'articles religieux de toutes sortes pour cadeaux
ou pour l'approfondissement de la foi à la maison.

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LE DIMANCHE !

MESSAGE-LUMIÈRE

Au téléphone:

Un message évangélique au quotidien pour
nourrir sa vie de foi :
(+1) 450-281-1073

Sur internet avec court enseignement

www.messagelumiere.org

Ce message écrit ou en vidéo offre un message
spirituel, portant la Lumière du Christ, à partir de la
liturgie de chaque jour.

HORAIRE DES HEURES DE PRIÈRE

- ♦ Office des Laudes animé : 9h00 à 10h00 du mardi
au vendredi
- ♦ Adoration eucharistique : 14h00 à 15h00 du mardi
au samedi
- ♦ Soirée de prière : Jeudi soir de 19h30 à 20h30
- ♦ Messe: Appelez pour vérifier...!

VENEZ ET VOYEZ !

Pour un séjour,
Merci de réserver à l'avance !



FOYER MYRIAM-DE-LA-VALLÉE

405, Route 132
Lac-au-Saumon (Québec) G0J 1M0
Tél.: 418-778-3110
vallee@famillemyriam.org
www.famillemyriam.org



Famille Myriam
Beth'léhem



Programme d'activités
2025-2026

VOLET JEUNESSE

Rencontres mensuelles pour jeunes

DÉFI-JEUNESSE-MYRIAM 1 (18-35 ANS)
DE 10H00 À 15H00

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
5 octobre 2025 16 novembre 2025 7 décembre 2025	18 janvier 2026 1er février 2026 14-15 mars 2026 (DÉFI RAQUETTES) 19 avril 2026 2-3 mai 2026 (DÉFI 24H)

DÉFI-JEUNESSE-MYRIAM (5-13 ANS)
DE 13H30 À 15H30

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
11 octobre 2025 29 novembre 2025 20 décembre 2025 (SENTIER DE NOËL)	31 janvier 2026 28 février 2026 21 mars 2026 11 avril 2026 16 mai 2026

Fins de semaine pour jeunes

DJM 1 (18-35 ans)

- 24-25-26 octobre 2025
à Baie-Comeau
- 13-14-15 février 2026
à Mont St-Hilaire
- 26-27-28 juin 2026
à Baie-Comeau



DJM 2 (14-17 ans)

- 7-8-9 novembre 2025 à Lac-au-Saumon
- 8-9-10 mai 2026 à Mont St-Hilaire

Camping des jeunes

- 23 au 26 juillet 2026

Semaine de gars en été

POUR LES GARÇONS ENTRE 14 ET 17 ANS

- 5 au 9 juillet 2026

RESSOURCEMENT POUR TOUS

Jeudis de ressourcement

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
9 octobre 2025 13 novembre 2025	22 janvier 2026 26 février 2026 26 mars 2026 16 avril 2026 7 mai 2026

Vis ton baptême

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
22 octobre 2025 5 et 19 novembre 3 et 17 décembre	28 janvier 2026 11 et 25 février 2026 18 mars 2026 8 et 22 avril 2026 6 mai 2026

Semaines de ressourcement

- 17 au 21 novembre 2025 : Tout à toi Marie
- 23 au 27 mars 2026 : Préparation à la semaine sainte
- 13 au 17 avril 2026 : Ressuscitons avec le Christ !
- 11-12-13 août 2026: Triduum avec l'Esprit-Saint

Défi-Fidélité

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
11 octobre 2025 29 novembre 2025	31 janvier 2026 21 mars 2026

Semaines de familles

SEMAINE DE RELÂCHE	ÉTÉ
2 au 6 mars 2026	13 au 17 juillet 2026

CHEMINEMENT SPIRITUEL

POUR LES AFFILIÉS ET LA PARENTÉ SPIRITUELLE

Rencontres du Relais et Amis de Myriam

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
4 octobre 2025 1er novembre 2025 6 décembre 2025	24 janvier 2026 21 février 2026 28 mars 2026 18 avril 2026 15-16-17 mai 2026 15 août 2026 (RELAIS CHAMPÊTRE)

Semaines de formation pour affiliés à Baie-Comeau

- 2 au 7 novembre 2025
- 1er au 6 février 2026
- 19 au 22 mars 2026 (*Triduum*)
- 12 au 17 avril 2026
- 10 au 15 mai 2026
- 5 au 10 juillet 2026

Défi-Offrande / Sagesse

- 21 octobre 2025 DE 13H30 À 15H30
- 13 mai 2026 DE 13H30 À 15H30

ÉVÈNEMENTS ANNUELS !

SOUPER SPAGHETTI

AVANT NOËL	APRÈS NOËL
15 octobre 2025	29 avril 2026

SENTIER DE NOËL

PARCOURS ILLUMINÉ ACCOMPAGNÉ PAR LES PERSONNAGES QUI ONT MARQUÉ LA NAISSANCE DE JÉSUS POUR REDÉCOUVRIR LA GRANDEUR DE NOËL !

- 20 décembre 2025